COMUNE DI
VENEGONO SUPERIORE

biblioteca comunale
"BRUNO MUNARI"

EVENTO
PROMOSSO DA

sistema bibliotecario
valli dei mulini

CON IL CONTRIBUTO DI

Regione
Lombardia



12 Novembre 2026
Ore 18.00 Biblioteca

Dott.ssa Cinzia Bagnaschino

Psicologa clinica Neuropsicologa del benessere

Leggere l'ansia

per rendere le ansie leggere...

Ansie e disturbi d'ansia sembrano avere un'enorme diffusione nella nostra società..Anche alcuni protagonisti dei romanzi hanno l'ansia! E allora cos'è l'ansia? Scopriamolo insieme, cercando tra le righe e nella psicologia alcune possibili risposte

Info e iscrizionii allo 0331 854459 o biblioteca@comune.venegonosuperiore.va.it